خواتین کی بیماریاں

علاج

وجوہات،

ادویات،

حاملہ خواتین

غذائیں،

مصنف سید مصطفٰی کاضمی

03445013241

بسم اللہ الرحمن الرحیم

فہرست

ما ہواری 5-18

ماہواری کا نہ آنا عدم قائدگی 8

ماہواری کا خون نہیں رکتا 8

ماہواری کا درد 10

کثرت حیض 10

ابارشن 12

حاملہ خواتین کی بیماریاں 18-37

حمل کے دوران خونی الٹی 18

ماں کی غذا 19

حمل کے دوران خون کی کمی 24

حمل کے دوران ڈپریشن 26

حمل کے دوران شوگر 36

حمل کے دوران متلی وقے آنکھوں کی سیاہی، چکر36

حاملہ ہونے کی عمر 36

حاملہ ہونے میں رکاوٹ 37

ماں کے مسائل 38-43

دودھ کی کمی 43

ماں کے دودھ کے بعد بہترین دودھ 43

دودھ کے بعد بہترین دودھ44

ماں کے دودھ کا خشک ہو جانا45

46-62رحم کی بیماریاں

3

46(PCOS)

بچہ دانے کی کمزوری 48

Uterine disese 50

بچہ دانے کی بیماری51

Cervicties53

رحم کی رسولی56

غیر معمولی ماہواری سے خون بہنا57

سوزش وانفکشن 58

عفونت رحم60

لیکوریا62

دیگر امراض خواتین 62- 68

کیلشیم کی کمی 62

باری کا بخار 65

عورت کی چھاتی کا چھوٹا ہونا 66

گولڈ سے الرجی 66

بالوں کا گرنا 67

خواتین کی جنسی کمزوری 68

خواتین کی بیماریاں

دلہن کو پہلے ہفتے سرکہ دودھ پودینہ وترش سیب کھانے سے منع کریں امام علی علیہ السلام نے پوچھا یارسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اللہ نے کس لیے ان چار چیزوں کے کھانے سے منع کیا ہے تو فرمایا. ان چار چیزوں کے کھانے سے اس کی بچہ دانی ٹھنڈی وناز اہو جاتی ہے. (یعنی عورت بھانج ہو جاتی ہے) پھر امام علؑی نے فرمایا یارسول ص سرکہ وترشی سے کیوں روکا جائے آپ نے فرمایا اگر ترشی پر حیض آجائے تو کبھی حیض سے پاک نہیں ہو گی اور پودینہ تو حیض کو عورت کے پیٹ میں پھیلاتی ہے اور بچہ جننے میں سختی پیدا کرتی ہے اور ترش سیب حیض کو بند کر دیتا ہے جو عورت کے لیے بیماری کی شکل اختیار کر لیتی ہے

Menses

1)ماہواری

1)ماہواری کا نہ آنا، کم آنا، عدم قاعدگی

Amenorrhea (No menstruation)

اس بیماری میں حیض (ماہواری بلکل نہیں ہوتی یا پھر کم ہوتی ہے۔یا پھر بہت دیر سے لڑکیاں بالغ ہوتی ہیں

وجوہات

سرودماغ میں کچھ رکاوٹ

ہارمون کی کمی

کم خونی

خون کی خرابی

طب اہلبیتؑ علاج

داروی ابھل

داروی جرجیر

سر پر مہندی لگائیں

داروی صاف کنندہ خون

پنڈلی کی حجامت

ایک چمچ اسپندرات کو سوتے وقت کھالیں

ایک چمچ سونف اور ایک چمچ شھد ابال کر استعمال کریں

آلو بخارا کھائیں

امام موسیٰ کاظمؑ کے پاس ایک شخص آیا اور کہا میری بیٹی کو ماہواری نہیں آرہی آپ نے فرمایا۔ اس کو بتاؤ بالوں پر مہندیلگائے اس نے مہندی لگائی ماہواری آ گئی

الکافی ج6 ص484

2) ماہواری نہ آنا

علاج مہندی امام موسیٰ کاظم علیہ السلام کے پاس ایک شخص آیا اور کہا میری بیٹی کو ماہواری یعنی کے حیض نہیں آتے تو آپؑ نے کہا کہ اس کے سر کے بالوں پر مہندی لگا تو اس شخص نے اپنی بیٹی کے سر کے بالوں پر مہندی لگائی تو اسے ماہواری ہو گی

الکافی جلد6 ص484

طِب اہلبیت علیہ السّلام ادوایات

داروئ ابھل

داروئی جرجیر

داروئ آمد گی رحم

از خر

حجامت

ماہواری نہ آرہی ہو تو پنڈلی کی حجامت کروائے

3) ماہواری کا خون نہیں رکتا

ماہواری کا خون ایک ہفتے تک آتا ہے اس سے زیادہ خطرناک ہوتا ہے اور عورت کمزور ہو جاتی اس خون کی وجہ سے ایک شخص امام علی رضا علیہ السلام کے پاس آیا اور کہا میری بیٹی کو ماہواری کا خون نہیں رُک رہا تو امام علی رضا علیہ السلام نے فرمایا سماق اور دھنیا ایک مٹی لے لیں اور چار گلاس پانی میں اُبالیں جب دو گلاس پانی لے جائے تو مریض کو روزانہ آدھا گلاس پانی دے دیں چار دن تک ماہواری کا خون بند ہو جائے گا

مسور کی دال کا پاؤڈر

امام باقر علیہ السلام نے فرمایا

ماہواری نہ رک رہی ہوں تو مسور کی دال کا پاؤڈر بنا کر مریض کو دے دو

ادوایات

سویق عدس

سماق رومی

4) ماہواری کا درد

اگر خون کی کمی ہے تو خون والی چیزیں استعمال کرے اگر کمر کا مسئلہ ہے تو پھر کمر والی غذائیں کھایئے ایام شروع ہونے سے قبل رات کو سونف کا قہوہ استعمال کریں

درد ہو رہا ہے تو ادرک اور دار چینی کو ابال کر قہوہ بنا کر پیئیں

شوید کو ابال کر پیئں شہد کے ساتھ

صتعر فارسی ایک چمچ پی لے

چائے گل بابونہ شہد اور گرم پانی میں استعمال کر کے گرم گرم پی لیں

چائے گلاب

احتیاط

ان ایام میں شاور سے غُسل ہر گز نہ کریں

ٹھنڈی اشیا کھانے سے پرہیز کریں

ادویات

جامع مرزنجوش

جامعہ پلس شہد

5) کثرت حیض

اگر عادت کے دن (حیض کے دن) ایک ہفتہ سے زیادہ ہو جائیں یہ خون آنا معمول سے ھٹ کر ہے اور ایک قسم کی بیماری شمار ہوتا ہے. اس کے علاج مندرجہ ذیل ہیں

علاج اول : غسل

.وہ کام جو مستحاضہ انجام دیتی ہے وہ ایک طرح کا علاج ہے

پیامبر خدا صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں

عورت جس کا خون نہیں رک رہا اور استحاضہ میں مبتلا ہے ہر نماز کے وقت غسل کرے. عورت یہ کام نہیں کرتی ہے مگر یہ کہ ٹھیک ہو جاتی ہے

دعائم الاِسلام، ج2، ص138، ح485.

علاج دوم: دھنیا اور سماق

دھنیا کو فارسی میں گشنیز. عربی الکزبرہ انگلش میں (Coriander) اور سائنس میں اس کو Coriandrumsativum. کہتے ہیں سماق کو عربی اور فارسی میں سماق ہی کہتے ہیں.

انگلش میں Coriariarhus اور سائنسی نام Carriers sumach ہے

ایک عورت امام علی رضا علیہ السلام کو خط لکھتی ہے اور خون نہ رکنے کی شکایت کرتی ہے. امام علی رضا علیہ السلام نے خط کے جواب میں لکھا ایک مٹھی دھنیا اور ایک مٹھی سماق کو رات سے صبح تک پانی میں ڈال کر کھلے آسمان کے نیچے رکھ دیں. صبح اس کو آگ پر ابال لیں اور اس کو صاف کر کے ایک کپ کے برابر پی لیں یہ دوا خون کو اللہ کے اذن کے ساتھ روک دے گی

طب الائمہ ص 101.

علاج سوئم (دال کا ستو)

مسور کی دال کا ستو(عربی فارسی سویق عدس) علی بن محزیار یہ اس طرح کہتا ہے ہمارے ہاں ایک دوشیزہ ہے جو خون حیض دائمی میں مبتلا ہے اور قطع نہیں ہو تا یہاں تک کہ موت کے قریب امام باقر علیہ السلام نے فرمایا اس کو مسور کی دال کا ستو دوں اس کو مسور کی دال کا ستو دیا گیا تو اس کا خون رک گیا اور وہ ٹھیک ہو گئی

الکافی ج6، ص307، ح2

Abortion

2) اسقاط حمل

اسقاط حمل سے مراد ایسا عمل ہے جس کے دوران میں رحم مادر میں موجود بچہ جو جنین یا حمیل کے مراحل میں ہوتا ہے رحم سے خارج ہو جاتا ہے یہ عمل بچے کی موت کا باعث بن کا باعث بھی ہو سکتا ہے اس کا مکمل طبی نام اسقاط حمل ہیں کیوں کہ اسقاط کا لفظ دیگر مفہوم میں بھی ادا کیا جاتا ہے اس کا عمل از خود یعنی قدرتی طور پر مائل بھی ہو سکتا ہے اور یا پھر انسانی مداخلت کا نتیجہ بھی ہو سکتا ہے اسی بنیاد پر اس کو دو اہم اقسام میں تقسیم کیا جا سکتا ہے

Spontaneous abortion

مختاری اسقاط

یعنی خود بخود کسی بھی طبی وجہ سے ہو جانے والا اس کا اس کو بچہ گرنا (مس کیر تیج) بھی کہا جاتا ہے

Induced abortion

مالی اسقاط

یعنی انسان کی مداخلت سے اور جراحی یا کیمیائی طریقوں کے ذریعے بچے کو ضائع کیا جائے

علامات

حمل ضائع ہونے کی علامات یہ ہیں

اندام نہانی سے خارج ہونے والی رطوبت یا خون کی ہسٹری

پیٹ درد یا اینٹھن

اندام نہانی سے فیٹل ٹشوز کا اخراج

اسحاق بن عمار کہتے ہیں کہ میں نے حضرت مّوسٰی کاظم کی خدمت میں عرض کیا کہ وہ عورت جو حاملہ ہونے سے ڈرتی ہے کیا آپ اسے اجازت دیتے ہیں کہ رہ درا کے ذریعے حمل گرادے_ آپؑ نے فرمایا نہیں میں ہرگز اس چیز کی اجازت نہیں دیتا راوی نے پھر کہا ابتداء دور حمل کہ جب ابھی نطفہ ہوتا ہے، اس وقت کے لیے کیا حکم ہے؟ فرمایا انسان کی خلقت کا آغاز اسی نطفے سے ہوتا ہے

وسائل الشیعہ ج19 ص

وجوہات طب اسلامی

دھنیا کھانا

اسلامی ماہ کی یہ یکم پندرہ یا آخر میں ہمبستری کرنا

سنا مکی کھانا

بہت زیادہ سردی

بہت زیادہ مشقت کرنا

ڈپریشن

کلونجی زیادہ کھانا

اشنان

میڈیسن کا استعمال

علاج طب اہلبیت علیہ السّلام

قرص خون

داروی فرفیون

سویق گندم حمل سے پہلے دو ہفتے اور بعد میں دو ہفتے

سویق سنجد

سویق جو

پھل

بہ

انار

ناشپاتی

کھجور

کاسنی

خربوزہ پلس پنیر

کُندر حاملہ خواتین 10 گرام روزانہ چبا چبا کر کھائے تو حمل ساقط نہیں ہو گا

خربوزہ ناشتے میں کھانا ممنوع ہے (اگر انفکشن ہے تو)

جامعہ بآب شہد

قرآنی آیات و دعائیں

اگر کسی عورت کے بچے ساقط ہو جاتے ہیں تو ذیل آیات لکھ کر کمر میں باندھے تو بچے ساکت نہیں ہوں گے صحیح وسالم پیدا ہوں گے

بِسمِ اللّٰہِ الرَّحمٰنِ الرَّحِیم

وَالسَّمَآءِ وَالطَّارِقِ ﴿١﴾ وَمَآ اَدرٰیکَ مَا الطَّارِقُ ﴿٢﴾ النَّجمُ الثَّاقِبُ ﴿٣﴾ اِن کُلُّ نَفسٍ لَّمَّا عَلَیہَا حَافِظٌ ﴿٤﴾ فَلیَنظُرِ الاِنسَانُ مِمَّ خُلِقَ ﴿٥﴾ خُلِقَ مِن مَّآءٍ دَافِقٍ ﴿٦﴾ یَّخرُجُ مِن بَینِ الصُّلبِ وَ التَّرَآئِبِ ﴿٧﴾ سورہ الطارق

نوائے الصالحین ص 353

احادیث

نبی ﷺ فرماتے ہیں اگر کوئی شخص سورہ آل عمران کو زعفران سے لکھ کر بیوی کے گلے میں لٹکا دے۔ خدا حمل کو ساقط ہونے سے محفوظ رکھے گا

اسقاط حمل وسلامتی

اسقاط حمل اور بچہ کی سلامتی کے لیے بہترین دعا

(.اَللّٰھُمَّ صَلِّ عَلٰی فَاطِمَۃَ وَاَبِیھَا وَبَعلِھَا وَبَنِیھَا وَسِرِّ المُستَودَعِ فِیھَا بِعَدَدِ مَا اَحَاطَ بِہٖ عِلمُکَ)

اللہ تعالی قرآن مجید میں فرماتا ہے

واذاالموءدۃ سئلت بای ذنب قتلت

یعنی قیامت کے دن ماں باپ سے پوچھا جائے گا کہ تم نے کس جرم میں اپنے بے گناہ بچے کو مار ڈالا

(تکویر_)9،8

اسقاط حمل نہایت برا عمل ہے کہ جس سے اسلام نے روکا ہے_ علاوہ ازیں یہ کام ماں کے جسم و جان کے لیے بھی باعث ضرر ہے_ ڈاکٹر پاک ناد نے اسقاط حمل کے بارے میں منعقدہ ایک کانفرس سے خطاب کرتے ہوئے کہا یہ ثابت ہوا ہے کہ اسقاط حمل اوسط عمر میں کمی کر دیتا ہے نیز سائنسی تحقیق کے مطابق اسقاط حمل عورتوں کے نفسیاتی اعتدال کو تباہ کر دیتا ہے اور کینسر کا سبب ہے

پھل وسبزیاں

طب المصطفٰی ص

انار

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ماں کو انار کھلاؤ۔اس سے بچہ ماں کے پیٹ میں سلامت پیدا ہو گا اور خوبصورت ہو گا

المحاسن ج2ص546

خربوزہ + پنیر

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ حاملہ کو خربوزہ اور پنیر (اکھٹا) دیں۔ اس سے جو بچہ پیدا ہو گا وہ خوبصورت و خوش اخلاق ہو گا (ناشتہ میں نہ کھائیں)

بحار الانوار ج59 ص299

Quince بہ

مام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں بہ کھاؤ بچہ خوبصورت پیدا ہو گا

الکافی ج6 ص22

طب اسلامی میں حیض کے ایام کی زیادتی کا علاج

Diseases of Pregnant women

3) حاملہ خواتین کی بیماریاں

خونی الٹی متلی واقے حمل کے دوران

Morning Sickness and blood in Vomiting

حمل کے دوران الٹی آنا معمول ہے کیوں کے خواتین کے جسم میں ہارمون کی تعداد زیادہ پیدا ہو رہی ہوتی ہے متلی واقے اس بات کی علامت ان کے پیٹ میں موجود بچے کو آکسیجن و نشو نما کے لے ضروری ہے دیگر اجزاءوافر مقدار میں مل رہے ہیں خونی الٹی بار بار آ رہی ہوتی ہے اس سے بعض اوقات ایسو فیگس کا کنارہ پھٹ جاتا ہے جس سے الٹی میں خون آنا شروع ہو جاتا ہے

علاج طِب اہلبیتؑ

جامعہ رضا آب شہد

مرکب ایک

بہ کھائیں

مرکب دو

اشنہ اسباب شدہ لائکن کھائے

Nutrition during pregnancy ماں کی غذا طب اہلبیتؑ

ماں و بچہ کی صحت کو برقرار رکھنے کے لیے عام خواتین سے زیادہ حاملہ خواتین کو غذا کی ضرورت پڑتی

ہے

صحت مند حمل کو برقرار رکھنے کے لیے، ہر دن تقریباً 300 اضافی کیلوری کی ضرورت ہوتی ہے۔ یہ کیلوری پروٹین، پھل، سبزیاں اور سارا اناج کی متوازن غذا سے آنی چاہیے۔

سویق گندم

سویق سنجد

سویق جو

آخروٹ و پنیر

بہ

ناشپاتی

کندر چبا چبا کر کھانے ہیں

کاسنی

میٹھا سیب

دودھ

کھجور

شہد

کندرو شہد استعمال کریں

پہلے ماہ

دو وقت کھانا کھائیں سورہ قدر پڑھ کر کھائیں

دوسرے ماہ

سنجد کھائیں اور سورہ توحید زیادہ پڑھیں

تیسرے ماہ

یک سیب کھائیں اس پر آیت الکرسی پڑھ کر کھائیں

چوتھے ماہ

انجیر کھائیں اور اس پر سورہ یسین پڑھیں

پانچویں ماہ

ایک عدد انڈہ اور اس پر سورہ حمد پڑھیں

چھٹے ماہ

انار کھائیں اور اس پر سورہ فتح پڑھیں

ساتویں ماہ

بہی کھائیں اور اس پر سورہ یٰسین پڑھیں

آٹھویں ماہ

مصری اور تھوڑا ساز عفران پیس کر کھائیں اس پر سورہ نصر پڑھیں

نویں ماہ

دودھ و کھجور پیس کر کھائیں اور اس پر سورہ دھر پڑھیں

نبی ﷺ فرماتے ہیں. حاملگی کے دوران خواتین کو کندر کھلائیں. بچے کی عقل زیادہ ہو گی دل مضبوط ہو گا. اگر بیٹا ہو گا تو بہادر ہو گا اگر بیٹی کوئی تو خوش اخلاق اور شوہر کے نزدیک خوش اقبال ہو گی

اصول کافی ج6 ص23

سویق

حاملہ ہونے سے قبل مرد وزن دونوں چودہ دن کھائیں. حاملہ ہونے کے بعد عورت کھائے ایک ماہ استعمال کرے. اس کو ناشتے میں خشک کھائیں دو سے تین چمچ

سویق

امام جعفر صّادق فرماتے ہیں. حاملہ خواتین کو سویق کھلائیں. ہڈیاں کو مضبوط کرتے ہیں. ہڈیاں پر گوشت کو اگاتے ہیں. بچے کو شکم مادر میں مضبوط کرتے ہیں.

طب الائمہ ص 88

خربوزہ + پنیر

حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم

حاملہ خاتون اگر خربوزے کو پنیر کے ساتھ کھائے تو اس کی اولاد خوبصورت اور خوش اخلاق ہو گی.

بحار الأنوار، ج62، ص299.

رسول اکرم صلی اللہ علیہ واالہٖ وسلم: بہِ کھایا کرو کیونکہ وہ دل کو محکم اور شاداب کرتا ہے، دل کو شجاعت بخشتا ہے اور اولاد کو خوبصورت بناتا ہے۔

بحار الانوار ج66 ص166

امام جعفر صادقؑ کے پاس ایک شخص آیا اور فرمایا یا ابن رسول اللہ مجھے بچہ پیدا ہوتا ہے اس میں کمزوری اور بیوقوفی ہوتی ہے۔ آپ نے فرمایا سویق کھاؤ۔ خود بھی کھاؤ اور اپنی بیوی کو بھی کھلاؤ۔ اس سے گوشت بنتا ہے ہڈیاں مضبوط ہوتی ہیں اور جب گوشت پیدا ہو گا اور ہڈیاں مضبوط ہوں گی بچہ طاقتور پیدا ہو گا

طب الائمہ ع ص،84

نبی ﷺ فرماتے ہیں. حاملہ خواتین کو دودھ پلائیں شکم مادر میں بچے کی عقل کو زیادہ کرتا ہے

بحارالانوار ج,59 ص294

امام جعفرؑ صادق فرماتے ہیں. حاملہ خواتین کو بہ کھلائیں شکم مادر میں بچہ خوبصورت پیدا ہو گا

اصول کافی ج,6 ص990

نبی ﷺ فرماتے ہیں. حاملہ خواتین کو تاکید کرو بہی کھائیں تاکہ ان کہ بچے خوش اخلاق (پیدا) ہوں

مسترک اوسائل ج3 ص116

نبی ﷺ فرماتے ہیں. ماؤں کو چاہے کہ دوران حمل کے آخری مہینوں میں کھجور کھائیں تاکہ ان کے بچے خوش اخلاق پیدا ہوں

مسترک الوسائل ج3 ص113

ناشپاتی اور کاسنی کھانے سے شکم مادر میں بچہ خوبصورت پیدا ہوتا ہے

حمل کے دوران خون کی کمی

Anemia during pregnancy

جب آپ حاملہ ہو تو، آپ کو خون کی کمی ہو سکتی ہے۔ جب آپ کو خون کی کمی ہوتی ہے تو، آپ کے خون میں اتنے صحتمند سرخ خون کے خلیات نہیں ہوتے ہیں جو آپ کے ٹشوؤں اور آپ کے بچے تک آکسیجن لے جائیں۔ حمل کے دوران، آپ کے جسم میں آپ کے بچے کی نشو ونما کے لئے زیادہ سے زیادہ خون پیدا ہوتا ہے۔

علامات

تھکاوٹ۔

کمزوری۔

ہلکی یا پیلے رنگ کی جلد

دل کی دھڑکنیں بے قابو۔

سانس کی قلت

چکر آنا یا ہلکا سر ہونا۔

.سینے کا درد

سرد ہاتھ پاؤں

طب اہلبیتؑ علاج

داروی قرص خون

ترہ زیادہ کھائیں (لہسن کے پتے)

چقندر کے پتے

شربت امام علی رضاؑ

Depressoin during pregnancy

حمل کے دوران ڈپریشن

حمل کے دوران خواتین کو جہاں بہت سے مسائل کا سامنا کرنا ہڑتا ہے وہاں ڈپریشن کا بھی سامنا کرنا پڑتا ہے۔اس کا مکمل علاج و وجوہات نفسیاتی امراض والے حصہ میں دیکھیں۔حاملگی کے دوران چونکہ خواتین

دوسری سرگرمیوں میں حصہ نہیں لے سکتی۔اس لیے زیادہ سوچتی ہیں اور دماغ پر دباؤ ڈالتی ہیں۔خوف و پریشان کا شکار رہتی ہیں۔

ڈپریشن ایک نفسیاتی بیماری ہے. جو ہمارے مزاج اور رویے کو متاثر کرتی ہے. ڈپریشن کئی معاملات میں اثر انداز ہوتا ہے جیسے کہ

جزبات میں خالی پن

اداسی

مایوسی اور بے دلی کا غلبہ ہوتا ہے

کچھ لوگ چڑچڑے ہو جاتے ہیں

ہناامیدی ولا تعلقی محسوس ہوتی ہے

بے چینی و گھبرائٹ جیسی علامات محسوس ہوتی ہیں. کسی کام کی ابتدا نہیں کرنا چاہتا. انسان ہمت و برداشت کھو دیتا ہے. سوشل میل جول سے کتراتا ہے. بلکل آسان کام بھی مشکل لگتا ہے. انسان کی سوچ و انداز متاثر ہو جاتا ہے. جسمانی یا ذہنی کمزوری محسوس کرنا، بہت زیادہ تھکا تھکا محسوس ہونا, روزمرہ کے کاموں یا باتوں پہ توجہ نہ دے پانا اپنے آپ کو اوروں سے کمتر سمجھنے لگنا، خود اعتمادی کم کم ہو جانا. ماضی کی چھوٹی

چھوٹی باتوں کے لیے اپنے آپ کو الزام دیتے رہنا، اپنے آپ کو فضول اور ناکارہ سمجھنا مستقبل سے مایوس ہو جانا خودکشی کے خیالات آنا یا خودکشی کی کوشش کرنا نیند خراب ہو جانا بھوک خراب ہو جانا

مفید غذا

انگور + کشمش + مویز دیں

علاج طب اہلبیتؑ

داروی سودابر

Diabetes during pregnancy

حمل کے دوران ذیابیطس

پیشاب میں شوگر

غیر معمولی پیاس

بار بار پیشاب آنا

تھکاوٹ۔

متلی

باربار اندام نہانی، مثانے اور جلد کی بیماریوں کا ہونا

دھندلی نظر

علاج طب اہلبیتؑ

سویق جو

داروی عدس الملک

مرکب چھار

سبزی کاسنی

سبزی قلفہ

میتھی

پرہیز

چاول

آلو

زیادہ کھانا

مٹھائی والی اشیا

چکنائی والی اشیا

سفید آٹا

Bloating during pregnancy

حمل کے دوران پیٹ میں گیس اور پیٹ کا پھول جانا

حمل کے دوران ہارمون پروجیسٹرون کیوجہ سے پیٹ میں گیس پیدا ہوتی ہے۔ حمل کو سپورٹ کرنے کے لیے پروجسٹرون ہارمون پیدا ہوتے ہیں. جو جسم میں پٹھوں کو آرام پہچاتے ہیں. اس سے جسم میں گیس کو پھیلنے کا موقع مل جاتا ہے قبض۔ غذا کا ہضم نہ ہونا گیس میں اضافہ کرتا ہے..

علاج طب اہلبیتؑ

شربت امام علی رضاؑ

جامعۂ رضا باآب زیرہ

اجوائن آخروٹ

جوشادہ زیرہ

یرقان سے بچاؤ

حاملہ کے آخری ماہ والدہ کو پنیر + خربوزہ کھلائیں + بہ اس سے بچہ یرقان نہیں ہو گا۔ چہرہ زرد نہیں ہو گا

حمل کے 5، 4، 3 ھفتہ کو سویق گندم وجو استعال کروائیں۔ اس سے بچہ کو قلب کا عارضہ نہیں ہو گا۔

سویق جو ماں کو کھلائیں حمل کے دوران شوگر نہیں ہو گی بچہ کی خوبصورتی اور شجاع کے لیے کاسنی + بہ استعمال کریں

بیٹے کے لیے

مرد کاسنی زیادہ کھائے

دودھ

حاملہ خواتین کو دودھ پلائیں۔ بچہ کی عقل شکم مادر میں زیادہ کرتا ہے

بحارالانوار ج59 ص294

حاملہ خواتین کی خوراک

کندر نر

نبی ﷺ فرماتے ہیں۔ اگر ماں کندر نر کھائے گی۔ شکم مادر میں بچہ کا عقل زیادہ ہو گا، دل قوّی ہو گا۔ بچہ شجاع و بہادر پیدا ہو گا۔ اگر بچی پیدا ہو گی تو خوش رہے گی اور قسمت والی ہو گی۔

الکافی ج6 ص23

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ یہ کھائیں اس سے بچہ ماں کے پیٹ میں خوبصورت پیدا ہو گا

الکافی ج6

ناشپاتی کھائیں

الکافی ج6 ص22

سویق کھائیں (گندم و جو)

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ حاملہ خواتین سویق کھائیں۔ بچہ صحت مند پیدا ہو گا۔ سویق گوشت کو اگاتا ہے، ہڈیاں کو مضبوط کرتا ہے (روزانہ ناشتہ میں دو سے تین چمچ خشک)

طب الائمۃ ص ۸۸

دودھ

حاملہ خواتین کو دودھ پلائیں۔بچہ کی عقل شکم مادر میں زیادہ کرتا ہے

بحارالانوار ج59 ص294

Hyperemesis gravidarum (HG)

حمل کے دوران متلی و قے

صبح کے وقت متلی ہونا، یا کسی بھی ٹائم متلی و قے یا غنودگی میں رہنا حمل کے شروع کے عرصے میں ہونے والی علامات ہوتی ہیں۔ اس کیفیت کو انگریزی زبان میں مارننگ سکنس (morning sickness) یا HG کہتے ہیں

دوران حمل عورت میں بے شمار تبدیلیاں آتی ہیں۔ جو تقریباً ہر عورت میں ہوتی ہیں۔ کسی میں کم اور کسی میں زیادہ، ان کی وجہ ہارمون کی تبدیلی کو کہا جاتا ہے۔ جیسے ہی خواتین کے اندرونی ہارمونز بدلتے ہیں۔

اس میں تبدیلی آنا ایک فطری عمل ہے۔ جو اس بات کی علامت ہے کہ بچے کو آکسیجن اور نشو ونما کے لیے ضروری اجزاء مل رہے ہیں اور رحم مادہ سے فاضل مادوں کا اخراج بہتر طریقے سے ہو رہا ہے

علامات

متلی وقے (الٹی) آنا

تھکاوٹ کا احساس ہونا

کسی چیز کے کھانے کا دل نہ کرنا

دل کی بے چینی و گھبرائٹ

سر درد و الجھن

پانی کی کمی

بلڈ پریشر کا کم ہو جانا

علاج طب اہل بیتؑ

مرکب ایک (ابن بسطام)

مرکب دو (زنجفیلات)

جامع امام رضاؑ بآب شہد

رُب انار و دانہ انار

مفید غذائیں

بہ کھائیں

سویق دانہ انار

رب انار ترش

ادرک کا جوس یا قہوہ

زیرہ کا قہوہ

لیموں کا جوس

پودینہ ثابت یا قہوہ

سُرخ سیب کھائیں

پرہیز

چکنائی اور تیزابیت پیدا کرنے والی خوراک سے اجتناب بہتر ہوتا ہے

اس کے علاوہ ایسی خواتین کو پکے ہوئے کھانوں کی خوشبو سے دور رہنا چاہیے اور ریفریجریٹر میں رکھی گئی اشیاء سے پرہیز بھی کرنا چاہیے کیونکہ متلی کی کیفیت میں انسانوں کی سونگھنے کی حس بہت اہم کردار ادا کرتی ہے

زیادہ تیز کھانا نہ کھائیں (مصالحے والا کھانا)

فاسٹ فوڈ

بہت زیادہ مرچ ومسالے والی غذائیں

Treating a pregnant woman with dark eyes and dizziness

حمل کے دوران خواتین کو چکر آنا اور آنکھوں کی سیاہی

وجوہات

چکر آنے کی وجہ جسمانی کمزوری وخون کی کمی ہے

علاج طب اہلبیتؑ

قرص خون

سویق عدس

حاملہ ہونے کی عمر

ہر عمر میں خواتین حاملہ ہو سکتی ہیں. اگر ان کو سویق گندم و سویق جو کھلایا جائے

Cupping during pregnancy

حمل کے دوان حجامت

حمل کے دوران حجامت نہیں کروانی چاہے. شکم مادر میں بچے کے لیے نقصان دہ ہو سکتی ہے

حاملہ ہونے میں رکاوٹ

طب اہلبیتؑ سے علاج

داروی ازخر

ہالیون + تباشیر

سویق عدس

جامع بآب شہد

مفید و فائدہ مند غذائیں

سونف + شہد قہوہ پی لیں

زیتون + تل کے تیل سے پیٹ پر مالش کریں

پرہیز

ماہواری کے دوران شاور سے غسل نہ کریں

ماہواری کے دوران زیادہ کام نہ کری

ماہواری کے دوران ٹھنڈی چیزوں کی جگہ گرم چیزیں کھائیں

ماہواری کے دوران ٹھنڈی غذائیں نہ کھائیں ماں کے مسائل

ماں کے مسائل

دودھ کی کمی

Lactation insufficiency, insufficient milk syndrome, agalactia, agalactorrhea, hypogalactia or hypogalactorrhea

وجوہات

زنانہ ہارمون کی کمی

خوراک کی کمی

خون کی کمی

ڈپریش و قبض

خوراک و علاج

بہ کھائیں

بہ + سبزی ریحان

پودینہ

بہ + ایک چمچ میٹھا زیرہ

بہ + کاھو

دوپہر، شام اور رات کو سونف کی چائے شھد ڈال کر استعمال کریں

شھد + دودھ + حلیم گندم

کجھور کا شیر ا استعمال کریں

بھیڑ گوشت کھائیں

گوشت کی یخنی (سوپ)

انگور دوپہر کو کھائیں

کھانے کے بعد خربوزہ کھائیں

کپاس کے بیج + سات دانے کاسنی کے پتے کھائیں

روزانہ ایک چمچ کلونجی کی چائے اور ساتھ

Common Dandelion ککروند کو کاھو کیساتھ

دو مُٹھی باقلا کو ابال کر استعمال کریں (خون کی کمی کے لیے)

روزانہ چودہ عدد اسفند کھائیں

روزانہ صبح، دوپہر اور شام کو ایک چمچ شھد اور ایک چمچ صعتر فارسی اور دودھ کو گرم کر کے پیئیں

سونے سے قبل سات پتے کاسنی کھالیں

دودھ میں پانی زیادہ ہے تو بادام کھائیں

گائے کا تازہ دودھ پی لیں

برگ چقندر کھائیں

سات دانے آلو بخارا کھائیں

ادرک + سونف کی چائے استعمال کریں

انار ورب انار پئیں

شیرہ توت

خرما (کھجور)

انگور

طب اہلبیتؑ ادویات

داروی انیسون

سویق سنجد

داروی قرص خون (خون کی کمی)

پرہیز

کوکا کولا

کولڈ ڈرنک

کافی و چائے

شراب

دھنیا

روایات اہل بیتؑ

ماں کا دودھ

ماں کا دودھ بچے کے لیے بہترین غذا ہے۔ امام علی رضاؑ

طب امام رضاؑ

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ اپنے شیر خوار بچوں کو اپنے بائیں طرف سلائیں

بہار الانوار ج52 ص-55

امام جعفر صادقؑ فرماتے ہیں۔ دونوں طرف سے دودھ پلائیں ایک میں پانی دوسرے میں غذا ہوتی ہے

الکافی ج6 ص40

امام علی رضاؑ فرماتے ہیں۔ بچوں کے لیے ماں کے دودھ سے بہتر کوئی دودھ نہیں۔

طب رضاؑ

نبی صلی اللہ علیہ وسلم فرماتے ہیں بچے کے لیے ماں کے دودھ سے زیادہ فائدہ مند کوئی چیز نہیں ہے

وسائل الشیعہ ج8

ماں کے دودھ کے بعد بہترین دودھ

طب اسلامی میں ماں کے دودھ کی کمی کا علاج بتایا ہے. تاہم اگر ماں کا دودھ کم ہو تو بچے کو گائے کا دودھ دیا جائے

دودھ پلانے کے دوران پستانوں کی نوک میں شگاف یا پھٹ جانا

Breast nipple cracks during breastfeeding

نپل نہ صرف دودھ فراہم کرتے ہیں بلکہ انہیں نپل میں چھوٹے چھوٹے خطوط ہوتے ہیں جن سے یہ نپل چکنے رہتے ہے یہ ایک ایسی حالت ہے جس سے پستان کی نوک میں شگاف پڑ جاتے ہیں جس سے عورت کی چھاتی میں درد ہوتا ہے ایک یہ دونوں نپل میں خارش، سوکھا پن، جلن یا خون کے بہنے کا سبب بن سکتا ہے

وجوہات

دودھ پلانے کے دوران دودھ پلانے والے نپل پر جس میں زیادہ تر دراڑیں جسم میں خشکی ہونے کی وجہ سے ہیں جلد خشک ہونے کی وجہ سے نپل میں سوکھا پن پڑتا ہے اگرچہ بہت بھوک لگی ہے تو چھاتی کی دباؤں سے دودھ چھین لے گا اور چھاتی میں دراڑیں پڑ جائیں گی

بدن کی خشکی جلد کی خشکی کا علاج طب اہلبیت علیہ السّلام

روغن بنفشہ ناف میں لگائے

بابونہ کو ابالے اور اس سے پستانوں کی دھلائی کریں

چھاتی کو دھو کر دودھ پلائے

جب تک بچے چوستے رہیں دودھ پلاتے رہے

دونوں پستانوں سے دودھ پلاے

روغن بنفشہ ناف ڈالے

پستان پر شہد لگاے

دودھ پلاتے وقت بچے کا قے کرنا

قے ہوناوہ عمل ہے جب معدے میں بہت مضبوط سکڑاؤ واقع ہو تا ہے، جو معدے کے اندر مادے کو نگلنے والی نلکی (ایسوفیگس) کے طرف واپس دھکیلتا ہے اور منہ یا ناک کے ذریعے باہر پھینکتا ہے۔

امام جعفر صؑادق فرماتے ہیں. ماں کو چاہے دونوں طرف سے بچے کو دودھ پلائے ایک میں غذا اور دوسرے میں پانی ہو تا ہے

تھذیب الأحکام، ج8، ص108

علاج طب اہلبیتؑ

سیب کا جوس دیں

بہی کا جوس دیں

ماں کے دودھ کا خشک ہو جانا Drawing the milk of electric wome

ماں کے دودھ کا خشک ہو جانا اگر بچے کی پیدائش کے بعد دودھ نہ پلایا جائے دودھ خشک ہو جاتا ہے اس کے علاوہ بھی اس کی بہت سی وجوہات ہو سکتی ہیں ہارمون جو کہ دودھ بناتا ہے اسے پرولاکٹین کہتے ہیں اگر دودھ دُہنا یا پمپنگ کر کے چھاتیوں کا اخراج نہیں ہوتا ہے تو آپ کا جسم ایک پرولاکٹین روکنے والا عنصر پیدا شروع کر دے گا پرولاکٹین روکنے والا عنصر دماغ کو یہ پیغام دیتا ہے کہ اسے دودھ کی ضرورت نہیں اور آہستہ آہستہ دودھ کی پیداوار کرنا بند کر دیتا ہے

علاج

برگ سنا پلس گلاب

4) رحم کی بیماریاں Ovaries disease

خواتین کے رحم میں گلٹیاں PCOS

ہارمون کے عدم توازن سے پیدا ہونے والا ایک مرض ہے۔ پی سی او ایس کا مطلب ہارمون کی خرابی ہے۔ یہ دماغ اور بیضہ دان میں ہارمون کے توازن کو کم کرتا ھے۔ سیال مادے سے بھرے ہوئے تھیلے پیدا کرتی ھیں جن میں انڈے ہوتے ہیں ان اوریز تھیلوں کو فولیکلز یا سسٹس کہتے ہیں۔ ھر مہینے جب

عورتوں کا سائکل ہوتا ہے، پکے ہوئے فولیکل پھٹ جاتے ہیں اور انڈے باہر نکل جاتے ہیں۔اس عمل کو اولویشن کہتے ہیں

جن خواتین کو پی سی او ایس ہوتا ہے ان کا دماغ ہارمون کا پیغام اووری کو نہیں بھیجتا کہ تیار انڈے نکال دے۔اس لئے اوولیوشن کبھی ہوتی ہے اور کبھی نہیں ہوتی۔فولیکلز پھٹنے کی بجائے بڑے ہو جاتے ہیں اور اووریز میں سسٹس کی شکل اختیار کر لیتے ہیں۔اس سے حاملہ ہونا مشکل ہو جاتا ہے

وجوہات

خون کی خرابی

ڈپریشن

ٹھنڈی چیزوں کا استعمال

علامات

پی سی ایس او کی علامات اس وقت شروع ہوتی ہیں جب لڑکیوں کو پہلی بار پیریڈز شروع ہوتے ہیں جسکی وجہ اینڈروجینز کی زیادتی ہوتی ہے لیکن جن خواتین کو پی سی او ایس ہوتا ہے انہیں پیریڈ کم یا بلکل نہیں ہوتے ہیں۔ ی سی او ایس ہارمون کا عدم توازن ہوتا ہے جو خواتین کو متاثر کرتا ہے

ماہواری میں بے قاعدگی کا ہونا ہے

کیل مہاسے، موٹاپا اور غیر ضروری بالوں کا ھونا

خون میں چربی اور انسلولین کا بڑھنا

خون میں اینڈوروجنز کا بڑھنا

مستقبل میں صحت

اگر پی سی او ایس کا علاج نہ کیا جائے تو صحت کے بہت سے مسائل پیدا ھو جاتے ہیں۔ یہ صحت کے مسائل مندرجہ ذیل ہیں

دل کی بیماری

شوگر

موٹاپا

بچہ دانی کا کینسر

بچہ دانی کی کمزوری

یہ بیماری اس وقت ہوتی ہے جب بچہ دانی انڈے پیدا نہیں کرتی اور ایسٹروجن ہارمون پیدا نہیں ہوتا. جس کیوجہ سے حمل نہیں ٹھہرتا

علامات

ماہواری مکمل نہیں آتی یا کم آتی ہے

نامنظم ماہواری

رات کو پسینہ آنا

خشک آنکھیں

جنسی خواہش میں کمی

وجوہات طب اہلبیتؑ

سرد مزاج

خون کی خرابی

بلغم کی زیادتی

رسوبات سودائی

علاج طب اہلبیتؑ

داروی جرجیر

ہالیون +گلاب کے پھول

پیاز

Uterine Diseases

رحم کی پریشانی کی پہلی علامت وقتاً فوقتاً (between) یا جنسی تعلقات کے بعد خون بہنا ۔وجوہات میں ہارمون، تاہر ایڈ کی دشواری، فائبرائڈز، پولپس، کینسر، انفیکشن یا حمل شامل ہوسکتے ہیں۔ علاج اسباب پر منحصر ہے۔ بعض اوقات پیدائش پر قابو پانے کی گولیاں ہارمونل عدم توازن کا علاج کرتی ہیں۔

علامات

شدید حیض سے خون آنا۔

ماہواری ایک ہفتہ سے زیادہ وقت تک رہتی ہے۔

پہلو میں دباؤ یا درد۔

.بار بار پیشاب انا

مثانے کو خالی کرنے میں دشواری۔

.قبض

کمر یا ٹانگوں میں درد

جنسی ملاپ کے دوران خون بہنا یا درد

طب اہلبیتؑ علاج

داروی باہ زنان (جرجیر)

داروی چسبندگی رحم

داروی رطوبت رحم

داروی آمادگی رحم

Endometritis بچہ دانی کی بیماری

پیٹ کے نچلے حصے میں درد، اور اندام نہانی میں غیر معمولی خون بہنا یا خارج ہونا شامل ہیں۔ یہ ولادت کے (اینڈو میٹریم) کی اندرونی پرت کی سوزش ہے۔ علامات میں بخار، بعد انفیکشن کی سب سے عام وجہ ہے۔

جوان اور شادی شدہ خواتین میں رحم کی سوزش یا بچہ دانی کی سوزش اور اینڈو میٹریوسس ایسا مرض ہے جو نہ صرف عورت کی جسمانی صحت پر اثر انداز ہوتا ہے بلکہ نفسانی جذبات کو بری طرح مجروح کرتا ہے۔ اس مرض میں بچہ دانی کی اندرونی غشاؤں یعنی اینڈرو میٹریم کی تہوں کے خلیات یعنی اینڈو میٹریل سیلز میں سوزش ہو جاتی ہے اور یہ خلیات ہر ماہ حیض کے دوران بچہ دانی کی اینڈو میٹریم سے علیحدہ ہوتے رہتے ہیں۔

بچہ دانی کی اینڈو میٹریم سے اترنے والے یہ خلیات دورانِ حیض خون کے زائد دباؤ کی وجہ سے مہبلی رکاوٹ کے باعث بچہ دانی سے خارج ہونے کے بجائے قاذف نالیوں یعنی فلو پین ٹیوبوں کے راستے پیٹ میں پہنچ جاتے ہیں یہاں یہ باریطون پر اور بچہ دانی کے اطراف نزدیکی اعضاء پر چمٹ جاتے ہیں۔ اندرونی اعضاء پر چپکے ہوئے یہ خلیات جنسی ہارمونوں کے زیر اثر اینڈو میٹریم کی طرح ہی اپنے مخصوص افرازی فعل سرانجام دیتے رہتے ہیں اور تقسیمی عمل کے ذریعے اپنی تعداد میں اضافہ کرتے ہوئے پیٹ میں موجود اعضاء پر پھیلتے رہتے ہیں۔ چونکہ یہ مرض صرف بچہ دانی تک محدود نہیں رہتا بلکہ پیٹ میں قریب کے دوسرے اعضاء اس کی گرفت میں آجاتے ہیں اور ناف سے نیچے دونوں اطراف میں موجود اعضاء پر اینڈو میٹریل سیلز پھیل جاتے ہیں اس لیے ان بیمار خلیات کے پھیلاؤ کی وجہ سے اس مرض کو

اینڈومیٹریوسس کہا جاتا ہے۔ایک بار اینڈومیٹریم کے خلیات پیٹ میں داخل ہو جائیں تو انھیں پھیلنے سے روکنا آسان نہیں ہے۔اسی لیے جو خواتین ایک بار اس مرض میں مبتلا ہو جائیں ان میں مرض بتدریج بڑھتا ہی چلا جاتا ہے۔

علامات

مریض خواتین متاثرہ اعضاء اور شدت مرض کے مطابق مختلف علامات بتاتی ہیں۔عام علامات میں کمر کے درد کے ساتھ حیض کا اخراجہم بستری کے دوران یا بعد میں درد اور بے اولادی شامل ہیں۔اس مرض میں مبتلا خواتین کمر درد، سر درد، متلی و قے، بلڈ پریشر، تھکاوٹ اور بے چینی وغیرہ کے علاوہ جنسی کمزوری یا حیض کی مقدار اور دورانیوں میں بے ربطی کی شکایت کرتی ہیں۔

شدید علامات میں پیٹ کے نچلے حصے میں بچہ دانی کو مسلتے اور کوٹتے ہوئے چبھن دار درد کبھی پیٹ کے ایک حصے میں ٹانگوں میں اکڑن محسوس کرتی ہیں۔کئی خواتین کو متلی، قے اور اسہال بھی ہوتے رہتے ہیں۔ حیض شروع ہونے سے پہلے درد میں شدت ہوتی ہے جو رفتہ رفتہ کم ہو کر بالکل ختم ہو جاتا ہے

علاج طب اہلبیتؑ

داروی از خر

داروی سماق رومی

کلونجی + شھد

Cervicitis

جو(CERVIX) کے ورم یا زخم کے ہونے سے ہوتا ہے

سروِیکس کیا ہے ؟

رحم مادر یا یوٹرس کا سب سے نچلا حصہ ، جہاں وجائنا(اندامِ نہانی) ختم ہوتا ہے اور بچہ دانی شروع ہوتی ہے۔ یہیں سے سپرمز گزر کر رحم مادر میں جاتے ہیں اور وہاں سے فیلوپین ٹیوب میں پہنچتے ہیں جہاں سپرم کا بیضے سے ملاپ ہوتا ہے اور زائیگوٹ بنتا ہے

علامات

اندام نہانی کھجلی یا جلن۔

ماہواری کے درمیان خون بہنا

جنسی تعلقات میں درد

جنسی تعلقات کے بعد خون کا بہنا

سروِیکس کے امتحان کے دوران درد

باربار اور تکلیف دہ پیشاب کرنا۔

غیر معمولی سرمئی یا سفید مادہ جس سے بدبو آرہی ہو اسکا اخراج

علاج طب اہلبیتؑ

جامع رؑضا + شہدا انجکشن رحم

سعد کوفی

داروی قرص خون

علامات

اندام نہانی کھجلی یا جلن۔

ماہواری کے درمیان خون بہنا

جنسی تعلقات میں درد

جنسی تعلقات کے بعد خون کا بہنا

سروِیکس کے امتحان کے دوران درد

بار بار اور تکلیف دہ پیشاب کرنا۔

غیر معمولی سرمئی یا سفید مادہ جس سے بدبو آرہی ہو اسکا اخراج

علاج طب اہلبیت ع

جامع رضا + شھدا انجکشن رحم

سعد کوفی

داروی قرص خون

رحم کی رسولی Uterine polyps

بچہ دانی کی سطح (اینڈومیٹریئم) کے خلیوں میں اضافے کے نتیجے میں یوٹیرن پولپس کی تشکیل ہوتی ہے (پولیپیعنیچھوٹیچھوٹی) گلٹیاں یا رسولیاں جسے انڈومیٹریل پولپس بھی کہا جاتا ہے۔ یہ پولپس عام طور پر نانسانسورس (سومی) ہوتے ہیں، حالانکہ کچھ کینسر کا شکار ہوسکتے ہیں یا آخر کار کینسر میں بدل سکتے ہیں۔

علامات

گانٹھ کی شکل کی وجہ سے، پولپس کو بعض اوقات بڑھتے ہوئے گوشت بھی کہا جاتا ہے۔ عام طور پر یوٹیرن پولپس سرخ نرم ساخت، گول یا بیضوی شکل میں ہوتے ہیں اور بچہ دانی کی دیواروں سے چپک جاتے ہیں۔

پولپس کا سائز بھی مختلف ہوتا ہے، جو کچھ ملی میٹر (تل کے دانے کے سائز) سے لے کر کئی سینٹی میٹر گولف بال کا سائز تک ہوتا ہے۔ آپ کو ایک وقت میں صرف ایک ہی پولیپ یا کئی ہو سکتے ہیں۔ یوٹیرن پولپس کسی بھی عمر گروپ کی کسی بھی عورت پر حملہ کر سکتے ہیں۔ اس قسم کا پولائپ عام طور پر رجونورتی سے پہلے یا بعد میں ظاہر ہوتا ہے۔اس کے اگر بچہ دانی میں ظاہر ہونے والے پولپس چھوٹے ہیں تو، امکانات ہیں کہ آپ کو کوئی علامت اور علامات محسوس نہیں ہوں گی۔ تاہم، بڑے سائز والے پولیپس کچھ علامات کا سبب بن سکتے ہیں۔

تاہم، بڑے سائز والے پولیپس کچھ علامات کا سبب بن سکتے ہیں۔

حیض کی بے قاعدگی، چاہے یہ لمبا ہوتا جارہا ہو، زیادہ بار بار ہوتا ہے، یا غیر متوقع ہوتا ہے۔

ماہواری کے دوران غیر معمولی خون بہہ رہا ہے۔

حیض کا خون بہت ہوتا ہے۔

جماع کے بعد خون کا نظر آنا یا خون بہنا۔

جماع کے بعد اندام نہانی میں خون بہہ کا بہنا (Menopause) رجونورتی

بانجھ پن۔

زیادہ تر خواتین کو چار سے سات دن تک حیض آتا ہے

ضرورت سے زیادہ خون یا حیض کے ساتھ حیض ہے۔ جب حیض ختم ہو جاتا ہے، یا جنسی جماع کے بعد بھی خون کبھی کبھی ظاہر ہو سکتا ہے کے بعد اندام نہانی میں خون جاری رہتا ہے۔ سرخ دھبے یا خون بہنا، حالانکہ حیض ختم ہو چکا ہے۔ ماہواری کے دوران دیگر اساماتیتا.۔

غیر معمولی ماہواری سے خون بہنا

وجوہات

بلغم کی زیادتی

سرد غذائیں

علاج طب اہلبیتؑ

اذخر + قسط + نمک

شہد اور سونف ملا کر قہوہ پی لیں

PID(Pelvic Inflamattory disease)

سوزش وانفکشن

"بچہ دانی کوUterus رحم کوFallopian نالیاں کو Ovariesبیض

ان کی سوزش ہو جائے یا ان میں انفکشن ہو جائے اُسے(PID) کہتے ہیں"

عورت کا عضو مخصوص۔ پیروں کی ہڈیوں کے درمیان مثانے کے پیچھے ہوتا ہے۔ سائز تین انچ لمبا اور دو انچ چوڑا اور ایک انچ موٹا ہوتا ہے۔ بالا حصہ چوڑا ہوتا ہے جس کو فنڈس کہتے ہیں۔ نچلا حصہ تنگ ہوتا ہے اس کو سرویکس کہتے ہیں۔ دونوں طرف دو نالیاں جاتی ہیں جن کو نلے فلاوپن ٹیوپ کہا جاتا ہے۔ انہی نالیوں کے ذریعے بیضہ دانی میں سے انڈا رحم میں آتا ہے۔ اس وقت اگر مرد کا مادہ تولید مل جائے تو حمل قرار پاتا ہے جو پورے نو مہینے جاری رہتا ہے۔ رحم میں بڑھنے گھٹنے کی خاص صلاحیت ہوتی ہے۔ دورانِ حمل بڑھتا رہتا ہے۔ بعد میں گھٹ کر اپنی اصلی حالت میں واپس آجاتا ہے۔

علامات

بدبودار مادہ کا اندام نہانی سے اخراج ہونا

پیٹ اور پہلو میں شدید درد

غیر معمولی خون کا اخراج خاص کر ہم بستری کے بعد یا حیض کے دوران

ہم بستری کے وقت درد

بعض اوقات بخار کپکپی کیساتھ

تکلیف دہ یا مشکل سے پیشاب

وجوہات

پی آئی ڈی ایک انفیکشن ہے جو بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔جب اندام نہانی یا گریوا کے بیکٹیریا آپ کے رحم، فیلوپین ٹیوبیں یا بیضہ دانی تک جاتے ہیں تو وہ انفیکشن کا سبب بن سکتے ہیں۔زیادہ تر وقت، پی آئی ڈی چلیمیڈیا اور سوزاک سے بیکٹیریا کی وجہ سے ہوتا ہے۔یہ جنسی طور پر منتقل ہونے والے انفیکشن (ایس ٹی آئی) ہیں

علاج

اذخر + سماق رومی

کلونجی + شہد

عفُونت رحم

Uterus Infection

جامع رضا بآب شہد

داروی از خر + شہد + تباشیر

کلونجی + شہد

انجکشن جامع + شہد در رحم

بچہ دانی کی رسولی Uterine fibroids

ایک بچہ دانی کا ریشہ دوائوں کا ایک عام رحم (کینسر نہیں) عورت کا بچہ دانی (رحم) میں ہوتا ہے۔ اسے یوٹیرینا میووما بھی کہا جاتا ہے۔ فائبر ائڈز بچہ دانی کی دیوار میں پائے جانے والے ہموار پٹھوں کے ٹیومر ہیں۔ وہ یوٹیرن دیوار کے اندر ہی ترقی کر سکتے ہیں یا اس سے منسلک ہو سکتے ہیں۔ وہ ایک ہی ٹیومر کی طرح یا جھرمٹ میں بڑھ سکتے ہیں۔ یوٹیرن ریشہ دوائیاں ماہواری سے زیادہ خون بہہ جانے، شرونیی درد اور بار بار پیشاب کرنے کا سبب بن سکتی ہیں۔

ماہواری کے خون بہنے میں اضافہ، جسے مینورریجیا کہا جاتا ہے، بعض اوقات خون کے جمنے کے ساتھ۔

مثانے پر دباؤ، جس کی وجہ سے بار بار پیشاب ہونا اور پیشاب کرنے کے لئے فوری احساس کا سبب بن سکتا ہے اور، شاذ ونادر ہی، پیشاب کرنے کی عدم صلاحیت۔ ملاشی پر دباؤ، قبض کے نتیجے میں

کمر کا دباؤ، پیٹ کے نیچے، پیٹ کے نچلے حصے میں مکمل محسوس ہونا

کمر کے ارد گرد سائز میں اضافہ اور پیٹ کے سموچ میں تبدیلی (کچھ خواتین کو اپنے لباس کے سائز میں اضافہ کرنے کی ضرورت پڑ سکتی ہے لیکن وزن میں اضافے کی وجہ سے نہیں)۔

بانجھ پن

علاج

داروی فیبر رحم

سماق رومی

دھنیاں + سرسوں + سرسوں + اجوائن ان کو پانی میں جوش دے کر پی لیں

لیکوریا

یہ کوئی بیماری نہیں بلکہ کئی بیماریوں کا نتیجہ اور نئے ہونے والے انفیکشن اور بیماریوں کی وجوہات ہو سکتی ہیں یہ خواتین کے پوشیدہ عنضو سے بہنے والا سفید یا پیلے رنگ کا مادہ ہوتا ہے جو جینٹل صحت کو برقرار رکھنے کے لئے اہم ہیں لیکن خارج ہونے والے مادہ میں تبدیلیوں کو روکنے کے لیے بھی توجہ کی ضرورت پڑھاتھ ہوتی ہے تاکہ انفیکشن سے بچا جا سکے اس ڈسچارج کا اصل مقصد جسم سے نقصان دہ بیکٹیریا اور دیگر حیاتیات کے جسم سے نکلنا ہے اگر یہ ڈسچارج سفید اور بدبو کے بغیر کبھی کبھی ہو تو نارمل سی بات ہے لیکن اگر یہ گاڑھا اور بدبودار ہو تو لیکوریا ہے جس کا علاج ضروری ہے ورنہ اس کا انجام بانجھ پن یا سقط جنین بھی ہو سکتا ہے

دیگر علامات اندام نہانی سے سفید یا پیلا اور بدبودار مادہ کا اخراج

پنڈلیوں اور ریڑھ کی ہڈی میں درد

پیٹ کے حصے میں بھاری پن

سستی اور کاہلی

اندام نہانی میں خارش

بار بار سر درد

عمل انہضام کے مسائل

چڑھڑ چڑاپن

قبض

آنکھوں کے نیچے جلد پر کالے پیکجز

علاج

طب اسلامی کا پاؤڈر رطوبت رحم (سنبل الطیب)

ایک بڑے تسلے کی مقدار کے برابر پانی لے کر بیس منٹ تک پکائیں اور ٹھنڈا ہونے پر آدھے گھنٹے تک اس میں بیٹھی رہے

دیگر امراضِ خواتین

کیلشیم کی کمی Hypocalcemia

ہائپو کلسیمیا ایک ایسی حالت ہے جس میں خون کے مائع حصے، یا پلازما میں اوسطا درجے سے کم کیلشیم موجود ہوتا ہے۔ کیلشیم آپ کے جسم میں بہت سے اہم کردار رکھتے ہیں: کیلشیم آپ کے جسم میں بجلی کی ترسیل کی کلید ہے۔

علامات

انگلیاں سن ہونا یا سوئیاں چبھنا

کمزور اور بھربھرے ناخن

کیلشیئم کی کمی کی سب سے عام علامات میں سے ایک کمزور اور بھربھرے ناخن ہوتے ہیں، اگر آپ کے ناخن اکثر ٹوٹ جاتے ہیں یا صحیح طرح اگتے نہیں، تو یہ کیلشیئم کی کمی کا نتیجہ ہو سکتا ہے۔

سلز کی اکڑن

بے خوابی

کیلشیئم جسم میں نیند میں مدد دینے والے کیمیکل میلاٹونین کے اخراج میں بھی مدد دیتا ہے، اگر کیلشیئم کی کمی ہو تو جسم مطلوبہ مقدار میں اس کیمیکل کو خارج نہیں کر پاتا، جس کے نتیجے میں راتوں کی میٹھی نیند روٹھ

جاتی ہے۔ کیلشیئم کو جسم میں جذب ہونے کے لیے وٹامن ڈی کی ضرورت ہوتی ہے، تو ان میں سے کسی ایک کی کمی دوسرے جز کی سطح پر اثرانداز ہو سکتی ہے۔ تو کیلشیئم اور وٹامن ڈی سے بھرپور غذائیں جیسے دلیہ، دودھ اور جوس وغیرہ کا استعمال بڑھائیں، وٹامن ڈی کے حصول کے لیے دھوپ کی روشنی بھی اچھا ذریعہ ہے۔

دل کی دھڑکن کا کم ہو جانا وٹامن ڈی کی کمی کی وجہ سے ہوتا ہے

علاج طب اہلبیت

سویق سنجد

داروی استخوان ساز

برگ چقندر

باری کا بخار Ague fever

ملیریا کی ایک قسم ہے. اس کو باری یا تب لرزہ بھی کہتے ہیں. کیونکہ اس سے باری باری بخار اترتا اور چڑھتا ہے. لرزہ یعنی اس سے جسم کانپتا ہے سردی لگتی ہے

اس میں جسم میں سردی لگتی ہے. کپکپی طاری ہو کر بخار ہو جاتا ہے اور وقفہ وقفہ سے پسینہ آتا ہے. بار بار بخار آتا ہے اور اترتا ہے

علاج طب اہلبیتؑ

جامع رضاؑ آب شہد

کاسنی اور زیتون ملا کر پیشانی پر لگائیں

سیب, عناب و سنجد و اسفرزہ کھائیں

عورت کی چھاتی کا چھوٹا ہونا Micromax

(You Also Call Hypnostic Everest Aplecia Is Corrupt Police Hyperplasia And Memory Hyperplasia)

جسم میں کچھ خواتین ہارمونز ہے جو عورت کی چھاتی کے سائز کے لئے ذمہ دار ہے ایسٹروجن اور پروجیسٹرون چھاتی کے سائز کے لیے اہم ہارمون ہیں ان ہارمون کی کمی کی وجہ سے چھاتی چھوٹی رہ جاتی ہے ان ہارمونز کے عدم توازن سے چھاتی کا سائز چھوٹا رہ جاتا ہے دوسری وجوہات خوراک کا فقدان ہے

علاج طب اہلبیت علیہ السّلام

داروی خولنجان زیتون

زیتون میتھی کے بیج

سونف کا قہوہ

سرکہ انگبین پلس اسفند

روغن خراطین سے مالش کریں

بدن کی خشکی جلد کی خشکی کا علاج طب اہلبیت علیہ السّلام

روغن بنفشہ ناف میں لگائے

بابونہ کو ابالے اور اس سے پستانوں کی دھلائی کریں

چھاتی کو دھو کر دودھ پلائے

جب تک بچے چوستے رہیں دودھ پلاتے رہے

دونوں پستانوں سے دودھ پلاے

روغن بنفشہ ناف ڈالے

پستان پر شہد لگاے

Women's sensitive to gold

وہ مریض جن کو سونے (گولڈ) سے الرجی ہوتی ہے وہ اکثر رابطہ ڈرمٹائٹیں، کانٹوم، اسٹومیٹائٹسیازبانی لکین ہیں جس کے ایک پیشاب جیسے جیسے کہ پیپلز دورہ سب سے زیادہ عام پلانیس کے ساتھ موجود رہتے ہیں طور پر کان پلکیں، آنکھوں، انگلیوں اور گردنوں کے آس پاس کے علاقے پر پائے جاتے ہیں خواتین میں سونے کی الرجی زیادہ پائی جاتی ہے اس وجہ سے خواتین سونا استعمال نہیں کرپاتی

وجوہات

خون کی خرابی

علاج

داروی صاف کنندہ خون

بالوں کا گرنا. postpartum alopecia

دودھ پلانے کے پہلے چند مہینوں کے دوران، جیسے جیسے ترسیل کے بعد ایسٹروجن کی سطح کی اونچی سطح میں کمی واقع ہوتی ہے،،بہت سی نئی ماؤں کو عارضی طور پر بال کے گرنے یا بالوں کے پتلے ہونے کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ بالوں کا گرنا کسی صدمہ؛ڈپریشن؛ہارمون کے مسائل؛غذا کی قلت کی وجہ سے ہو سکتا ہے

علاج طب اہلبیؑت

۔قرص خون

سویق گندم وجو

دودھ

خواتین کی جنسی کمزوری

Female sexual dysfunctions

اس بیماری میں خواتین کو جنسی کمزوری ہو جاتی ہے سیکس کرنے کا دل نہیں کرتا. یا پھر سیکس(SEX) سے تکلیف ہوتی ہے. ڈر و خوف لگتا ہے. جنسی خواہش میں کمی یا بلکل نہیں ہوتی. سیکس ہارمون (PROJESTRON AND ESTROGEN) پروجسٹرون اور ایسٹروجن کی کمی ہو جاتی ہے۔

طب اہلبیت علاج

داروی جرجیر

پیاز کھائیں

ہمارے پاس طبِ اہلبیتؑ کی تمام ادویات و پروڈکٹ آن لائن پورے

پاکستان میں دستیاب ہیں

Ahlebaitstore.com

For order medicine contact us on

03041551439

03445013241

Tibeahlebait.as@gmail.com